



C.A.I.

Sezione di Napoli

PARCO NAZIONALE DEL CILENTO – VALLO DI DIANO

Domenica 20 luglio

MONTE GELBISON (1707 m.)

Programma:

Ore 9.30 contattare il direttore per il luogo di appuntamento

Ore 10 : parcheggio di Fiumefreddo . Inizio escursione. Per il “Sentiero dei Monaci”, si sale dolcemente fino ad incrociare la rotabile. Nei pressi il “Manto della Madonna” , roccia su cui sono incise date di pellegrinaggi a partire dal XV sec. Da questo punto, due possibilità::

1. Proseguire per la rotabile fino all’ inizio della Via Crucis (nei pressi di una collinetta di pietre trasportate dai pellegrini a partire dal XV sec.)
2. Oltrepassare la rotabile e proseguire per creste fino alla collinetta votiva.

Di qui al Santuario, una delle mete di pellegrinaggio mariano più note del Sud , costruito probabilmente nel sec X – XI su resti di un antico tempio pagano (da cui il nome di origine araba “Gebel el son” – monte dell’idolo). Visita degli edifici sacri.

Colazione al sacco. In alternativa ... tipico ristorante, abbastanza economico.

Si ridiscende per lo stesso percorso fino al parcheggio.

.Se il “tempo a disposizione” lo permette, visita e sosta breve a Ceraso per proseguire poi per Ascea Marina e visita agli scavi archeologici di ELEA (culla della Filosofia Occidentale).

Rientro in sede.

Informazioni: V. Di Gironimo 347.0963667