



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

DATA Domenica 5 Ottobre 2014

ESCURSIONE SULL'ALTA VIA DEI MONTI LATTARI AL MONTE COMUNE (877 m) E AL MONTE VICO ALVANO (640 m) DA S. MARIA A CASTELLO Intersezionale CAI Napoli – CAI Foggia

Quota massima: 877 metri

Dislivello totale: circa 400 m salita – 650 m discesa

Durata: ore 5 circa escluse soste

Difficoltà: E

Equipaggiamento: scarponi, giacca a vento antipioggia, bastoncini, abbigliamento a strati da montagna.

Colazione ed acqua: da portare

Mezzi di trasporto: auto proprie

Itinerario stradale consigliato: da Napoli autostrada NA-SA, uscita a Castellammare di Stabia, poi SS145 sorrentina, prima di Vico Equense al tunnel deviare a sinistra seguendo poi la Strada Provinciale 390 attraverso Arola, Preazzano, Ticciano, poi deviazione per S. Maria a Castello.

Accompagnatori: Giuliana Alessio CAI Napoli (339 6545655), Ester Guida CAI Foggia (346 1769210).

Il sentiero che da S. Maria a Castello (frazione di Vico Equense a quota 660 m) porta in un'ora alla cima del Monte Comune (877 m) fa parte dell'Alta Via dei Monti Lattari (segnavia 00) e, salendo attraverso terrazzamenti coltivati e castagneti, costeggiando qualche balza rocciosa, permette una magnifica visuale a picco su Positano e sugli isolotti della costiera amalfitana Li Galli. Dal M. Comune, panoramico punto di vista su di un pianoro sommitale, sullo sfondo è visibile Capri con i Faraglioni, in uno scorcio stupendo dal quale l'isola appare tutt'uno con la penisola sorrentina, come in realtà è dal punto di vista geologico, per le bianche rocce carbonatiche di cui è costituita. Alle nostre spalle è visibile M. S. Angelo a Tre Pizzi, il gruppo montuoso più alto dei Lattari (1444 m) con altissime pareti rocciose, mentre sulla destra lo sguardo spazia sul versante sorrentino e sul Vesuvio. Proseguendo lungo il sentiero, si scende ripidamente per circa un'ora verso una sella a circa 400 m di quota, per poi risalire, attraverso terreni coltivati e splendidi esemplari di querce, verso la cima del Monte Vico Alvano (640 m, croce in ferro) in circa 40 min. Si tratta di un percorso altamente remunerativo per le numerose emergenze naturalistiche e paesaggistiche, ove si cammina immersi nella macchia mediterranea, fra lecci, rosmarino, ginestra, erica arborea, cisto, crochi.

Il ritorno avverrà sul sentiero che scende alla frazione di Arola, posta a circa 400 m sul versante sorrentino, mediante ponte auto preventivamente disposto.

A V V E R T E N Z E

- a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b)** I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c)** Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d)** si prega di **prenotarsi al massimo entro venerdì 3 ottobre in Sede oppure telefonicamente.**

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

